

Fredag d. 14. juni 2024 kl. 15 - 20 på Vestbjerg stadion



## INVITATION ELEKTRONIK CUP

# 2024

Det er med stor fornøjelse, at vi kan invitere jer til Elektronik Cup 2024. Elektronik Cup er et af årets sportslige og kollegiale højdepunkter for mange virksomheder i Aalborg og omegn, og hver gang en sikker succes.



### Gå-tur/walk 5 eller 10 km

Alle går (efter eget valg på dagen) 5 eller 10 km.



### Mix-volley

Volleyball 6 persons mix med min. 1 kvinde på banen.



### Petanque

2-3 personer pr. hold. Hyggeligt!



### Hockey

4 personer pr. hold. Altid fuld knald på.



### Padel-tennis

2 personer pr. hold. Spillet alle taler om.



### Tovtrækning

5 personer pr. hold. En rigtig publikumssucces.



### Stafet-løb

4 personer a. 5 kilometer på en smuk løberute.



### Bordfodbold

2 personer pr. hold. Masser af mål og action.



### Fodbold

Udendørs 7 personer pr. hold – Altid en succes.



### Yoga (NYT)

En times yoga sidst på eftermiddagen. Oplagt at kombinere med gå-tur eller løb.



### Tæppecurling (NYT)

2-3 personer pr. hold. Nytt og spændende.

### Sådan tilmelder du dig:

For at være med i Elektronik Cup som deltager i en eller flere discipliner, skal du tilmelde dig hos den/de personer i dit firma/personaleforening, som står for Elektronik Cup-tilmelding. Disse vil så tilmelde jeres hold i de forskellige discipliner via vores hjemmeside på [www.elektronik-cup.dk](http://www.elektronik-cup.dk). Deadline for jeres samlede tilmelding er onsdag d. 29. maj kl. 23.55.

Bemærk: For at sikre en optimal afvikling, kan der for enkelte discipliner være et minimum eller maksimum for antallet af deltagende hold. Hvis det betyder ændringer omkring en planlagt disciplin, kontakter vi firmaerne hurtigst muligt.